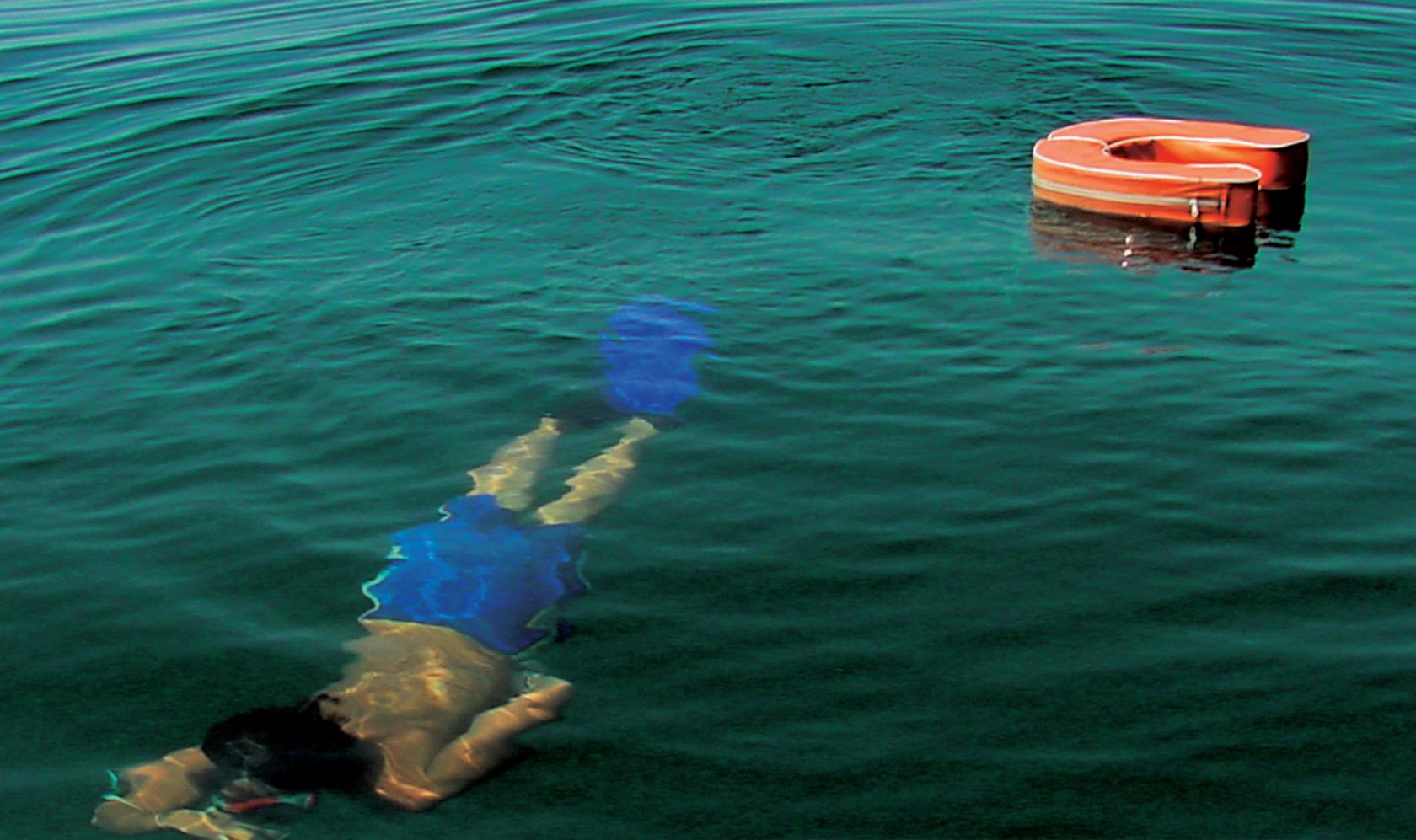




je souvenirs et pensées me
sou-
viens

évolution en images



1- L'enfance



sag esse



patience

volonte





beauté

échange



L'enfance en histoire



Je me souviens de mes dix ans, je me baladais sur le port de St Tropez avec mes parents quand je me suis retrouvé bouche bée devant un tableau exposé par un artiste de rue. Il représentait une belle tête de tigre magnifiquement expressive sur un fond de soie noir profond. Par chance, mon anniversaire venait d'avoir lieu et j'ai eu pour la première fois la possibilité de dépenser tout mon argent d'un coup sur un coup de coeur.



Je me souviens d'une longue saison d'été, j'avais treize ans et je passais mes journées sur la plage à attendre le vent pour aller faire de la planche à voile. Un jour, le vent était très fort, force 5 ou 6, j'ai pris la mer. Avec la vitesse, la planche frôlait à peine l'eau, j'étais suspendu à la voile par la force du vent quand une grosse vague est arrivée face à moi. Le saut s'est révélé d'une jouissance extrême, j'ai décollé pendant plusieurs secondes pour atterrir dans un énorme bruit de plastique creux.

Je me souviens d'une haute compétition d'escalade, nous devions grimper ce qu'on appelle des blocs, c'est à dire des murs de trois mètres de haut mais d'une grande complexité. Je me rappelle avoir tellement forcé sur mes bras qu'une de mes mains s'est crispée, je ne pouvais plus décoller mes doigts.

Je me souviens d'un été, je naviguais par temps clair sur le petit voilier habitable de mes parents. Nous étions au large des côtes espagnoles, la mer nous entourait et pas une terre ne s'offrait à notre vue. D'un coup, j'ai entendu des bruits provenant de l'extérieur du bateau. Ces bruits, en se rapprochant, se sont transformés en un visuel magnifique, des dizaines de dauphins nous approchaient. Certains sont venus jouer à l'avant du bateau, je les avais à portée de main, c'était saisissant.

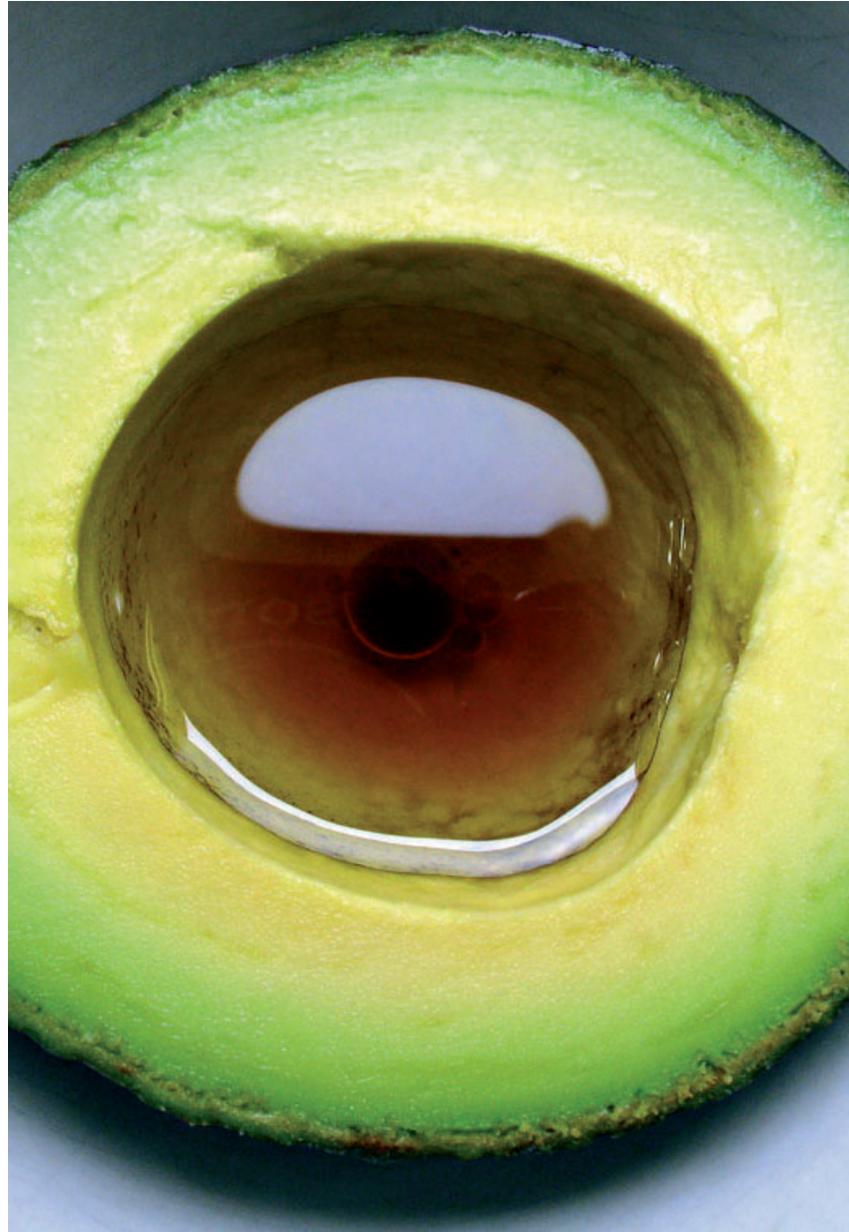
Je me souviens d'une halte en bateau dans un port en Espagne. L'eau était tellement translucide que le fond, à deux mètres cinquante, était atteint par une lumière magnifique d'un jaune brillant presque or. J'ai plongé en dessous du bateau avec mes palmes et mon masque pour me retrouver en compagnie de centaines de poissons d'espèces différentes. Ma présence n'avait pas l'air de les gêner alors je me suis rapproché pour nager avec eux. C'est comme si j'avais été l'un des leurs pendant un moment.





2 - L'adolescence

**« S'OUVRIR,
C'EST JOUIR
DE RENOUVEAU. »**



QUI AIME BIEN CHÂTIE BIEN ?





« L'escalade est
une **métaphore** de vie.»

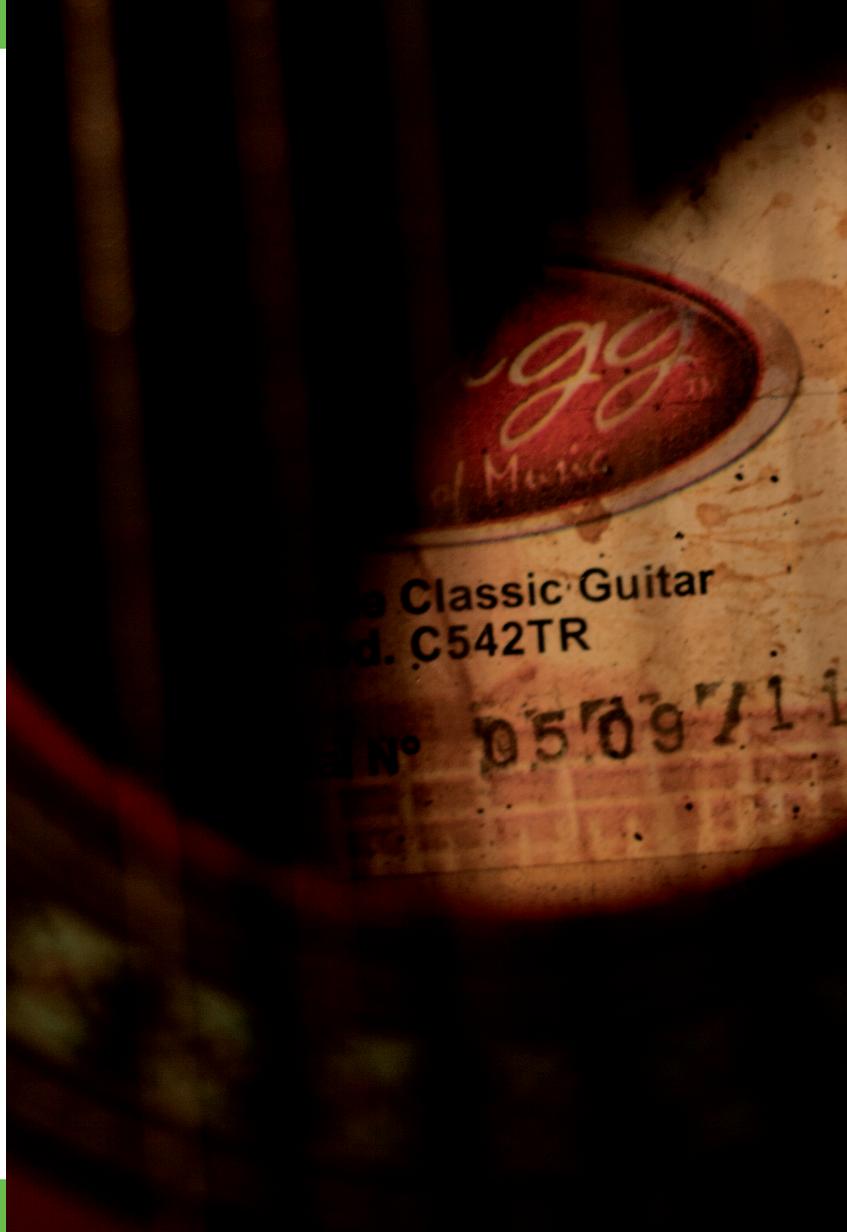
**«AIMER ÊTRE,
REGARDER.»**





« L'amour
est **tristesse**
quand il sépare. »

« LA TRANSCENDANCE
EST **UNE MUSIQUE**
DE L'ESPRIT. »





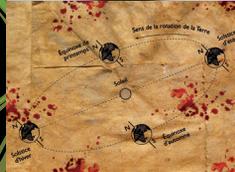
2009, sur les quais bordelais.

« L'ENVOL COLLECTIF EST **UN ART**
QU'IL EST **DIFFICILE DE MAÎTRISER.** »

L'ado- lescence en histoire



Je me souviens d'avoir **joui** de **découvrir** le goût de l'**avocat** après quatorze ans de **refus** obstiné à le **goûter**.



Je me souviens d'avoir **saigné** de ne **pas** **vouloir** apprendre.



Je me souviens d'un **mur** que j'ai **gravi** **sans** **fin** jusqu'à **tomber** sous l'effort **dans les bras** de l'**assurance**.



Je me souviens d'une **grotte** qui **planant** sur les eaux a **réveillé** mon **goût** pour l'**admira-tion**.



Je me souviens d'avoir **pleuré d'amour** juste à l'**idée** que cela **s'arrête**.



Je me souviens d'une **guitare** **rouge** qui a **reçu** mon **sang** sous les **coups** de la **folie** **blanche**.



Je me souviens d'une **filles** qui un soir a **absorbé** ma **musique** comme une **racine** trouve son **énergie** dans la terre.



3- L'éveil

« LA MUSIQUE EST UN VIBROMASSEUR DE L'ESPRIT. »



« C'EST UN PARTAGE RELATIF
QUE DE SE DONNER POUR. »



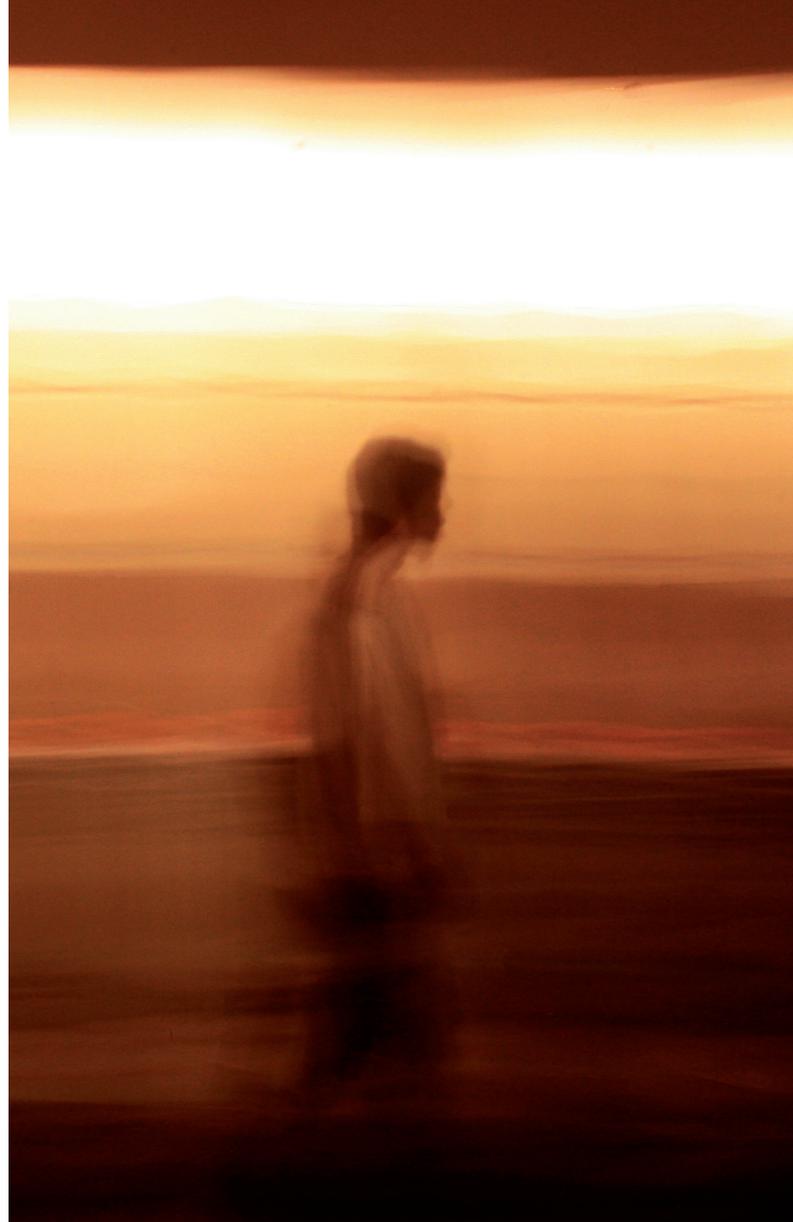


Lire. Penser. Partir.

La vie est belle.



**RÊVES D'AUTREMENT,
PLAISIRS NOUVEAUX,
CONNAISSANCE DE SOI.**



« Les mots voient **parfois** leur **force** se perdre. »



« **L'humeur**
est **une météo**
que l'on se **doit**
de maîtriser. »



**UNE VIE À CRÉER,
QUI S'OFFRE SOUS MES PAS.
UN MONDE À ÉCLAIRCIR
QUI N'ATTEND PLUS QUE MOI.**



L'éveil en histoire



Je me souviens de **deux yeux** qui se fermant sur moi **s'envolaient** dans mes **sons**.



Je me souviens d'une **effervescence** globale tirant son **essence** de mes **dances orales**.



Je me souviens de m'être **envolé** dans les **songes** de la **nuit**.



Je me souviens d'avoir aidé **une plante** à **trouver** la **lumière**.



Je me souviens d'**un jour** m'être **souvenu** d'**une nuit** où j'ai **rêvé la vie** comme une marche **éveillée**.



Je me souviens d'un **animal** à qui j'ai **parlé** **sans** les **mots**.



Je me souviens d'avoir **aidé** un **soir** un homme à **pleurer** ses **souffrances** d'une **vie**.



Je me souviens d'un **ciel** qui m'a **coupé** le souffle. Une **beauté respectable**. Notre **réalité**.

je me
souvenirs et pensées
sou -
viens
évolution en images

Alex Lagardère 20/01/12

